

Algemeen

Beste ouders van de Vuurtoren. In deze nieuwsbrief een aantal actuele zaken. Eerstens een kleine uitwerking van het beleid rond gezond eten en drinken.

Dan een verslagje van de kinderboekenweek.
En tot slot informatie over de ouderbijdrage.

ETEN EN DRINKEN OP SCHOOL

In de Nieuwsbrief van begin oktober stond dat wij gezond eten en drinken stimuleren. We ervaren dat deze boodschap door leerkrachten en ouders soms wat anders ingevuld wordt. Als team hebben we met elkaar gesproken om hier meer één lijn in te brengen. We houden vast aan ons uitgangspunt en formuleren daarnaast wel een paar afspraken.

Hieronder:

1. De **tekst van de vorige nieuwsbrief** en
2. Een aanvullende tekst met een paar heldere afspraken.

1. Wij stimuleren gezond eten en drinken.

Hieronder de tekst van Nieuwsbrief oktober. Iedereen wil dat zijn/haar kind gezond opgroeit en leert wat gezond is. Een taak voor de ouder, waarbij de school uiteraard ook een rol heeft.

Hoe geven wij daar vorm aan?

1. Middels informatie en voorlichting in leermethoden en soms projecten.
2. Veel bewegen door extra activiteiten in de middagpauze en na schooltijd
3. **Oproep om gezond eten en drinken mee te geven**



Ochtendtussendoortje

Het liefst 'gruit' oftewel groente of fruit. Bij de kleuters is al de norm.

Lunch

Groente, fruit, brood (volkoren, bruin, muesli, knackebrod) met gezond beleg, yoghurt, kwark.
Drinken: melk, water. Belangrijk is: suikerarm.



<https://hgvj.eu/28-tips-een-gezonde-lunch-voor-school/>

Traktaties

Ook hier wil de school als 'leerinstituut' bijdragen aan de gezondheid van kind (en leerkracht). Wij verzoeken u vriendelijk om de traktatie bij de verjaardag van u kind vooral **gezond** en lekker te laten zijn. Voor inspiratie zijn er meerder sites. Zie bijvoorbeeld: <http://www.gezondtrakteren.nl/>

2. Afspraken gezonde voeding

Aanvullende tekst

De volgende afspraken hebben tot doel om, net als op veel andere scholen, het 'ergste zoetgehalte' te verminderen. Zoetigheid is slecht voor het gebit, voor het gewicht, gezondheid en gaat ten koste van de concentratie. Om die reden de volgende afspraken:

- Geen snoep op school (snoepjes, drop, lollies,)**
- Geen priklimonade op school (cola, fanta,)**

- Gelieve geen snoep te *trakteren*. Indien een jarige toch snoep mee heeft, dan wordt dat aan het eind van de dag uitgedeeld en krijgen de kinderen het mee naar huis.



- Wanneer is iets snoep? Soms is dat heel duidelijk. Soms ook niet. Zo zijn er zoete koekjes en 'gezonde' koekjes. Aan u als ouder het verzoek zo gezond mogelijk eten mee te geven. Voor leerkrachten is er de uitdaging om inlevend om te gaan met de kinderen die een 'twijfelgeval' in hun trommeltje hebben..

- Om reden van *tradities* willen we met feestdagen toch wel een uitzondering maken.

Kalender 2021-2022

| | |
|-----------------|------------------------------------|
| 18 – 22 oktober | - Herfstvakantie |
| 4 november | - Nationaal schoolontbijt |
| 5 november | - Studiedag (geen lessen) |
| 16, 18 nov | - Oudergesprekken |
| 3 december | - Sinterklaasviering, middag vrij |
| 24 december | - Margedag (geen lessen) |
| 27/12 – 7/1 | - Kerstvakantie |
| 8 februari | - Studiedag (geen lessen) |
| 28/2 – 4/3 | - Voorjaarsvakantie |
| 15, 27 maart | - Oudergesprekken |
| 25 maart | - Studiedag |
| 11 april | - Schoolfotograaf |
| 15 -18 april | - Paasdagen |
| 25/4 – 6/5 | - Meivakantie |
| 25 mei | - Margedag (geen lessen) |
| 26/27 mei | - Hemelvaartdagen |
| 6 juni | - Pinksteren |
| 23 juni | - Studiedag |
| 27,28 juni | - Oudergesprekken |
| 8 juli | - Laatste schooldag middag vrijdag |
| 11/7 – 21/8 | - Zomervakantie |

Kinderboekenweek 6-17 oktober

Afgelopen weken vierden we met de kinderen de Kinderboekenweek. Dat was een succes! Overal in school zag je posters, boeken en verklede kinderen en juffen/meesters!

Op 6 oktober begonnen we met een gezamenlijke opening, waar groep 8-meisjes een dans-act hadden. Alle groepen kregen op 7 oktober bezoek van iemand met een spannend beroep: politieagent.

In de dagen erna waren er presentaties door ouders met interessante beroepen.

Ook hebben ouders voorgelezen in verschillende groepen.



Op maandag 11 oktober hadden we een voorleeswedstrijd. Arie vertegenwoordigde de kleuters!! De groepen 4 t/m 8 werden vertegenwoordigd door: Julia, Maryam, Eva, Lamin



en Jackie. Uiteindelijk koos de jury Lamin als winnaar.

13 Oktober was er het boekenbal voor groep 1-3. Een verkleedfeestje met dansjes

Tot slot was er de boekenruilbeurs. Een zaal vol boeken. Het was een boek brengen en een andere weer uitzoeken. De kinderen waren er druk mee 😊!



Ouderbijdrage

U heeft via Wiscollect een verzoek ontvangen voor het betalen van de vrijwillige ouderbijdrage.

De bijdrage bedraagt 50 euro per jaar. Wat betalen we hiervan: kosten rond feesten: Kerst, Sint, Pasen, Sportdag, speelmaterialen en ook een kleine bijdrage voor het overblijven.

U heeft daarbij de keus om uw bijdrage in 2 delen te betalen. Let wel het is een vrijwillige bijdrage! Voor sommige ouders kan het moeilijk zijn het bedrag te missen. U kunt mij dat laten weten....

Helaas heeft de gemeente de mogelijkheid voor betalen met de ooievaarspas dit al per 1 januari 2021 stop gezet.

Vakantiepas

VakantiepasClub herfstvakantie

Mozaïeken of beeldhouwen, dansen of naailes, speuren of klimmen: voor de leden van de VakantiepasClub is er van alles te doen deze herfstvakantie! Ze krijgen een digitale nieuwsbrief met wel 18 activiteiten en kortingsbonnen.

VAKANTIEPAS

Een van de acties is: maak bewoners van een verzorgingshuis blij met een leuke kaart of tekening. Deze actie loopt tot en met 24 oktober. Daarna kiest een jury van bewoners een winnaar. Kijk op de website voor alle informatie.