

Mmm, lekker eten!

Eten en drinken is het thema waar wij aan gaan werken met de peuters. In veel gezinnen is eten één van de gezelligste momenten van de dag. Het hele gezin zit gezellig bij elkaar en heeft aandacht voor elkaar.



Tijdens dit thema dekken de kinderen de tafel en gaan we een keer samen fruit eten met de kleuters. Waar koop je groente en fruit? Wij gaan boodschappen doen in de supermarkt van de kleuters. Ook gaan we wegen met verschillende soorten fruit en groente.

Wij pleiten als peuterschool voor het uitdelen van gezonde traktaties bij verjaardagen. Neemt u eens een kijkje op bijvoorbeeld deze site voor inspiratie:

<https://jufmaiike.nl/leuke-traktaties-voor-peuters-2-jaar-en-3-jaar>

Een TE ongezonde traktatie geven wij mee naar huis.

Wat kunt u zelf met uw peuter doen

- Laat uw peuter helpen met boodschappen doen. Boodschappen doen begint al met het boodschappenlijstje maken. Peuters vinden het leuk om op hun eigen manier een boodschappenlijstje te maken bijvoorbeeld door te tekenen (met ouder) en streepjes te zetten voor de hoeveelheid. Ook kunnen ze meehelpen met de boodschappen in de kar doen.
- Gesprekjes voeren over het eten dat op tafel staat.
- Laat u peuter helpen met eten klaarmaken.
- Dek samen de tafel.

Graag willen wij u vragen om vanaf het nieuwe jaar uw kind een eigen bakje met klaargemaakt fruit of groente mee te geven. In de ochtend en in de middag. Het gaat maar om een klein pauze hapje.

Wilt u voor ons thema lege verpakkingen sparen en meenemen na de vakantie?

Met vriendelijke groeten, fijne kerstvakantie en een fantastisch 2026.

juf Sarieke, juf Miranda, juf Ana en juf Rian



Agenda:

School start na de Kerstvakantie weer op maandag 5 Januari.

Komt u op maandag 5 Januari even binnen om mee te spelen en elkaar weer te ontmoeten?

In Januari en Februari krijgen de kinderen 2x op school dansles van Dansbende.

21 Januari tot 1 Februari zijn de nationale voorleesdagen. Leest u dan ook extra voor!

Op 12 Februari met de gele groep en 13 Februari met de rode groep, gaan we pannenkoeken eten met 1 Opa of Oma of als die echt niet kunnen met 1 Papa of Mama.

Wie wil voor ons pannenkoeken bakken?

16 t/m 20 Februari is het voorjaarsvakantie.

Natuurlijk lezen we ook boekjes over eten en drinken.

Leest u mee, er zijn veel boeken bij de bibliotheek over dit thema.

Prentenboeken bij dit thema zijn o.a.:

