



Oktober 2025 Ouderbrief thema Ziek en Gezond.

Na de herfstvakantie gaan we aan de slag met het thema: **Ziek en Gezond**.

Alle kinderen vallen wel eens of zijn weleens ziek. Soms moeten ze een pleister of zijn zij verkouden of hebben een griepje, oorpijn of keelpijn.

Er zijn ook kinderen die buisjes krijgen of voor een onderzoek naar de kinderarts of het consultatiebureau gaan. Kinderen zijn veel met deze dingen bezig, dat zien wij terug in hun spel. In dit thema gaan wij met allerlei activiteiten aan de gang over de dokter, het ziekenhuis, het consultatiebureau, de tandarts enz. We besteden ook aandacht aan gezond gedrag zoals handen wassen, neuzen snuiten en hoesten in de elle boog.

De kinderen spelen doktertje en gaan pleisters plakken en verzorgen.

Bij dit thema is de sociaal-emotionele factor erg belangrijk. Pijn hebben, troosten, meeleven, verzorgen, beter maken. Dit zie je terug in het doen-als-of-spel van de peuters.

De kinderen verwerken zo hun ervaringen met het ziek zijn en beter worden. Het is belangrijk om in te gaan op het spel van de kinderen.

Doet u thuis ook mee met het thema?

Misschien is het leuk om samen pleisters te plakken en poppen te verbinden. Stuur u ons dan weer een leuke foto om in de groep met uw peuter te bespreken?

Donderdag 13 november is er samen met de ouders een herfstwandeling voor de **Gele** groep.

Starten om 12.15 bij het zijhek.

Vrijdag 14 november is er samen met de ouders een herfstwandeling voor de **Rode** groep.

Starten om 12.15 bij het zijhek.

Schooltelevisie

Dropje aflevering Pleisters: <https://schooltv.nl/video/dropje-pleister/>

Zandkasteel Ziekenwagen:

<https://schooltv.nl/video/het-zandkasteel-ziekenwagen/#q=ambulance>

Leuk opzegversje om met uw kind lichaamsdelen te oefenen.



Leuke boekjes bij thema Ziek en Gezond zijn:

